

Vorbemerkung:

Die Ostertage sind energetisch sehr aufgeladene Tage, es ist nicht zu unterschätzen, was da energetisch im kollektiven Bewusstsein hinterlegt ist (gerade am Karfreitag) und damit auf uns einwirkt. All diese Aufladungen sind für viele Menschen wahrnehmbar, selbst wenn sie diese Zeit nicht feiern und / oder sich bemühen, sie wie einen „normalen“ Tag zu gestalten.

Ich selbst habe mich immer gewundert, warum ich plötzlich am Karfreitag total schlecht drauf war, nix klappte, ich mich nur schwer und kraftlos fühlte, obwohl ich mich doch auf diesen freien Tag freute und selbst strahlender Sonnenschein meine Seele nicht zum Lächeln brachte. Irgendwann hatte ich dann die zuvor beschriebene Erkenntnis. Manche spüren Ähnliches am Totensonntag.

Unsere Aufgabe besteht nun darin, gerade an diesen Tagen in das kollektive Feld Liebe, Licht, Freude, Heilung und Transformation „einzuspeisen“, damit es für ALLE leichter wird und sich das Leiden endgültig auflöst, sowohl persönlich als auch kollektiv.

Noch bis zum 01. Mai 2023 starten wir mit IMIX, der rote Drache, als 28tägigen Mondzyklus neu durch, denn diese Energie trägt die intensivste Impulskraft / Startkraft in sich. Sie hilft uns, die Angst vor jedem Neuanfang zu überwinden, die Angst vor dem ersten Schritt in einem Projekt, dem ersten Pinselstrich auf der nackten Leinwand, den ersten Schritt zur Veränderung, der erste noch nie gedachte Gedanke, etc. Was auch immer Du jetzt beginnst, sollte getragen sein von dem Bewusstsein der Allverbundenheit und Liebe.

Zudem konfrontiert sie uns mit dem schönen **Thema URVERTRAUEN**. Der weibliche göttliche Aspekt wird direkt angesprochen und kann sich als Schattenseite mit Gefühlen von Verlorensein, Hilflosigkeit oder Ängsten zeigen. Aber auch chaotisches Verhalten, Machotum sowie starke Ich-zentrierte Muster können in Erscheinung treten, ebenso „niedere Triebe“ (aus dem Sandkasten: „Machst Du meine Burg kaputt, dann haue ich Dir mit der Schippe auf den Kopf“).

Die tiefsten Impulse erhalten wir aus unserer 'weiblichen, mütterlichen' Seite. Hieraus erwächst die Sehnsucht nach dem Lebendigen und Wachstum. Ist diese Seite gestört, versinken Menschen in Depressionen und Schwärze. Prüfe immer mal wieder Deine 'mütterliche' Linie sowohl in der realen Welt, als auch in Dir selbst. Weiblichkeit ist das Umschließende, Aufnehmende, Hingebende, Sanfte. Die nährenden Kräfte der Mütterlichkeit geben auch den äußeren Entscheidungen ihre innere Kraft.

Als lichtvolle Seite kann sich Tatendrang, Aktivitätsbereitschaft und gereiftes Selbstvertrauen zeigen. Alle Lebensbereiche parallel umzukrempeln, nichts dabei zu vernachlässigen, sich dabei kräftig wie ein Bär zu fühlen – haben wir das nicht schon die ganze Zeit gewollt ? IMIX stellt uns das dafür nötige Feuer zur Verfügung ! Selbst gegen körperliche Anstrengung oder sportliche Leistungen hat der „innere Schweinehund“ jetzt keine Chance!

Diese Tage fördern auch das mütterliche, beherzte und fürsorgliche Verhalten allem und jedem ge-genüber (**dabei bitte auch sich selbst nicht vergessen**) und auch das Thema des Nährens und Ernährens kann in dieser Zeit ein großes Gewicht bekommen, wobei es um (Er)Nähren im weitesten Sinne geht (wie sieht eigentlich Deine emotionale Nahrung aus ?). Eine Freundin sagte mal, dass wir in dieser Zeit Kontakt zu unserer **URSUPPE** bekommen – also, wie sieht Deine Ursuppe aus, aus welchen Zutaten besteht sie, was fehlt, was ist zuviel, damit sie Dir schmeckt und Dich nährt ? Und welche Suppe brockst Du Dir ein / bereitest Du Dir zu, die Du dann ja auch später wieder auslöffeln darfst ? (Stichwort Ursache – Wirkung).

Lichtweisheit: Urmutter, Quelle des Lebens, weibliches Schöpfungsprinzip, Urvertrauen, revolutionäre Ideen haben, Du bist es wirklich wert!

Schattenweisheit: Mangel an Urvertrauen, Existenzangst, sich selbst nicht gut versorgen können, Egoismus, Verlust des emotionalen Gleichgewichts

BEN, der rote Himmelswanderer, begleitet uns nch bis zum 08. April 2023 als 13tägige Energiewelle in die Osterzeit hinein. In dieser Zeit stellt er die Weichen auf Revolution, es kann also richtig was los sein in diesen Tagen....

Ben fordert uns auf, den Schritt (oder sollte ich lieber „den Sprung“ sagen ?) zu wagen von der karmischen Gefangenschaft hin zur unbegrenzten Freiheit der Möglichkeiten. Durch diese „Revolutions-Energie“ wird jede Art / Form von Unfreiheit in diesen Tagen besonders intensiv und vor allem als sehr unangenehm erlebt. Ihr habt von Eurem „alten“ Leben sowieso schon längst die Nase voll ? Dann hilft Euch BEN bei den ersten Schritten in die Freiheit, indem er Euch unterstützt, die alten und oftmals selbstauferlegten und selbstkreierten Beschränkungen / Ketten / Fesseln zu finden und diese zu sprengen. Also: Raus aus dem Alltagstrott, rein ins Leben, so viel ist möglich !

Dinge / Erfahrungen, die wir durch unsere Bewertungen festgehalten haben (ich würde eher sagen, an denen wir uns festkrallen oder durch unsere Bewertungen verhaken) können nun verändert werden. Denn unsere Denk- und Reaktionsweisen sind von unseren bisherigen Erfahrungen geprägt. Wir können nur dann einen neuen Weg einschlagen, wenn wir bereit sind, eine für uns neue Art und Weise von Selbstreaktion ausprobieren. Nur so haben wir die Möglichkeit, uns wertfrei anzuschauen, ob uns die „neue“ Handlungsweise nicht viel besser zu unserem Ziel führt als die festgefahrene Art es bis jetzt getan hat. Also wage es, Deine eigenen (Bewertungs-) Begrenzungen zu über-schreiten.

Diese Energie unterstützt auch beim Erlösen von Ängsten und Bedenken, vor allem im Denken und Handeln. Die Freiheit wird (manchmal mit innerem oder äußerem Druck) eingefordert, denn jeder Zwang behindert in Wirklichkeit das Leben, sowohl das eigene individuelle als auch das kollektive Ganze.

Mit Deinem Streben nach Freiheit und Deiner Verbindung zu den lichten Welten könnte bei Dir der Wunsch entstehen, Dich von der (materiellen) Welt sehr zurückzuziehen (Wunsch nach Isolierung und Zurückgezogenheit). Du wirst aber HIER gebraucht. Integriere deshalb die Freude in Deine Arbeit und in Deine Freizeit und sei einE Bote/In des himmlischen Lichtes auf Erden. Ein weiterer Schattenaspekt kann die Furcht vor dem Unbekannten sein.

Lichtweisheit: Vielfalt erkennen, Grenzen überschreiten, Entdecker sein, Freiheit, Mut, Gleichgewicht zwischen oben und unten

Schattenweisheit: Wunsch nach Zurückgezogenheit, Burnout-Syndrom, Mitleid

In lak'ech, Alexandra

(In la:kesj) ist ein Maya-Gruß und bedeutet soviel wie "Ich bin ein anderes du". Die Maya wollen damit sagen, dass wir alle Eins bzw. verschiedene Aspekte des Einen sind.



Texte - wenn nicht anders gekennzeichnet - von Alexandra Heck

Email: see9@gmx.de

Inspirationen aus verschiedenen Quellen. Licht- und Schatten-weisheiten aus der Siegel-Übersicht entnommen. Diese Texte sind durch meine subjektive Welt-Wahrnehmung und derzeitigen Bewußt-seins-Stand gefärbt und erheben keinerlei Anspruch auf Allgemein-gültigkeit.

Ich erstelle die Maya-Energie-Informationen als freien, unentgeltlichen Dienst, die Informationen dürfen gerne weitergegeben werden. Wer mir einen freiwilligen Ausgleich zukommen lassen möchte, kann dies gerne tun. **Ein HERZLICHES DANKE !!**

**Empfänger: A. Heck DE 73 2069 0500 0110 7308 42 BIC: GENO DEF1 S11 Sparda-Bank Hamburg
oder PayPal Friends: see9@gmx.de**

Karfreitag, 07. April 2023 - Portaltag

Tagesenergie Ich Bin: „*Ich bin in Einheit mit allem, was ist. Ich BIN.*“ Ein guter Tag, um zu sich selbst zu finden, sich wieder zu zentrieren, neu auszurichten und Klarheit auf vielerlei Ebenen zu erlangen. Die heutige Portaltagsenergie verstärkt alle Gefühle und Prozesse.

Als Maya-Tagesqualität wirkt KAN, der gelbe Samen:

Mein Sein drängt danach zu erblühen.

*Alle meine Schätze, die ich in mir trage,
erblühen durch die Balancekraft des heutigen Tages;*

Was dabei hindert, löst sich auf.

Die Kraft, etwas zu entfalten, schafft Konzentration und Aufmerksamkeit!

Selbst wenn Dinge (noch) nicht sichtbar sind, sind sie schon angelegt und im Werden, im Wachsen. So wie sich aus dem Samen in der Erde langsam der kleine Keimling schält, obwohl von außen noch gar nichts zu sehen ist. Was will heute schon als Impuls, als Samen für die weiteren Tage gesetzt werden? Dabei geht es auch um das Thema Vertrauen, Vertrauen, dass der Samen aufgeht und irgendwann erblüht, wenn man ihm seine (Wachstums-)Zeit lässt. Ein anderes Bild dafür ist eine Schwangerschaft, auch dort reift etwas „im Verborgenen“ heran und wird eines Tages das Licht der Welt erblicken.

Wenn wir uns auf unsere Talente und Fähigkeiten besinnen, können wir unsere ganze Genialität (= der Plan unserer Gene) zum Leben erwecken und fasziniert und beteiligt von dem sein, wer wir sind und was wir tun: Also ein guter Tag um zu reflektieren, wo in Sachen Lebens-Leichtigkeit, Fröhlichkeit, Fruchtbarkeit und Ernte noch ein wenig Dünger angebracht wäre.

Dieser Tag eignet sich wunderbar, um den Acker für die nächste Ernte zu bestellen, indem Du Deine Samen großzügig in alle Richtungen aussät. Praktisch bedeutet das, brachliegende berufliche Kontakte aufzuwärmen, Konzepte / Projekte aus der Schublade zu holen, um sie zu präsentieren, sich endlich zum langersehnten Kurs anzumelden oder neue Herausforderungen anzunehmen. Bestes Motto: Probieren geht über Studieren. Wenn aus 1.000 Möglichkeiten auch nur eine fruchtet, hat sich das Leben (Dein Aufwand) bereits gelohnt! Und: Du erntest, was Du säst !! Also, paß gut auf, was Du Dir wünschst, es könnte wirken = Deine Wirklichkeit werden !!

Lichtweisheit: Aufmerksamkeit, Zielgerichtetheit, Fruchtbarkeit, ordnende Kraft des Wachstums, Erkenntnis eigener Blockaden, Talente, Reifung, Entwicklung

Schattenweisheit: Begrenzung neuer Möglichkeiten, Sicherheitsdenken, Unreife in Liebesbeziehungen, Selbstzweifel, Gefühl der Unsicherheit, Angst vor Risiko, begrenztes Selbstverständnis

Die heutige Portaltags-Energie verstärkt alle Gefühle und Prozesse !!

Impulse:

https://www.youtube.com/watch?v=Xy29T7LBM_I

https://www.youtube.com/watch?v=ZIZ9g7O8_Sg

Ostersamstag, 08. April 2023

Der Ostersamstag trägt die **Osterenergie-Energie**, die sich für viele sehr schwer, träge, leidend, fast schon depressiv anfühlt, da ja im Kollektiv das Leidens- und Schuldthema intensiv zelebriert wird. Jesus ist gekreuzigt und damit ist auch alle Hoffnung verloren.

Tagesenergie Der Fluß des Lebens: „*Ich bin wandelbar, ich löse auf. Ich fließe im Fluß des Lebens*“. Ein guter Tag für Erfolg, Reichtum und um Dinge harmonisch zu verändern / etwas nachhaltig aufzulösen oder Blockierendes wieder in den Fluß zu bringen. Der gestrige Portaltag strahlt energetisch noch aus und intensiviert die entsprechenden Gefühle und Prozesse.

Die Maya-Tagesqualität wird von CHICCHAN, die rote Schlange, geprägt:

Alle neu gewonnenen Schätze aus Raum und Zeit nähren meine Lebenskraft.

Mein Leben ist somit das Instrument, um mein Sein auszudrücken.

Ich will heute den Schatz meines Lebens und alles Lebens um mich herum würdigen !

Lebenskraft überwindet Begrenzungen; Instinkt optimiert das Leben!

Uuuuu, durch die rote Schlange wird es heute ganz schön heiß, denn diese Energie ist die feurigste unter den Archetypen und ihre Eigenschaften beziehen sich in erster Linie auf Überlebens-themen in allen Bereichen. Zudem ist diese Energien den unteren Chakren zugeordnet.

Sie bringt die Kraft des Lebens (eine starke, physische Kraft) in den heutigen Tag hinein !! Lebenskraft, Freude, Sinnlichkeit, Instinkt und Körperintelligenz werden nun verstärkt wahrgenommen. Gesundheit, Materie, Partnerschaft und Sexualität werden auf die Lern- und Überprüfungs-bühne gestellt. Welchen Bezug hast Du zur Materie ? Bist Du finanziell im Fluß ? Erfreust Du Dich guter Gesundheit ? Erlebst Du eine erfüllte Sexualität ? Verwendest Du die Dir zur Verfügung gestellte Energie dafür, Deinen Alltag schön und freudvoll zu gestalten ? Diese Fragen könnten heute auftauchen und wollen beantwortet werden. Bitterkeit ist der Beigeschmack, wenn Du Dich dem Leben vorenthältst, Dich entziehst.

Lichtweisheit: Kundalini-Energie, Sexualität, Leidenschaft, Körperlichkeit, Realismus, Vitalität, Körperweisheit, Instinkt, Integration, Intimität, Einheit der Gegensätze.

Schattenweisheit: Überbewertung körperlicher und sinnlicher Wünsche, aus starren Gewohnheiten heraus leben, Angst vor Intimität.

Der gestrige Portaltag strahlt energetisch noch aus und intensiviert alle Gefühle und Prozesse.

Impulse:

<https://www.youtube.com/watch?v=1apku0pVDeE>

<https://www.youtube.com/watch?v=7rJfU1A6cxs>

<https://www.youtube.com/watch?v=6-DBB88mhEk>

Ostersonntag, 09. April 2023

Tagesenergie Die Verwirklichung: „*Ich verwirkliche, erschaffe und gestalte. Ich forme im Einklang mit meinem Seelenplan*“. Ein guter Tag für konkrete Erneuerungen und Gestaltungen.

Als Maya-Tages-Qualität wirkt heute CIMI, der weiße Weltenüberbrücker:

Wenn ich bereit bin, etwas zurückzulassen, kann ich wachsen.

Der heutige Tag ist somit ein Baustein meiner Brücke zu neuem Sein.

Ich lasse bewusst eine alte Behinderung los.....und gehe weiter.

Loslassen schafft eine neue Plattform; Stabilität kann erreicht werden!

Als Maya-Tagesqualität wirkt CIMI, der weiße Weltenüberbrücker. Heute beginnt auch eine neue 13tägige Energiewelle (bis 21.04.2023), die ebenfalls von CIMI geprägt wird. Die Aufgabe, die er mitbringt, heißt: Loslassen, Loslassen, Loslassen – und nochmal Loslassen !!

Wenn es an der Zeit ist, sich von etwas zu trennen, das die weitere Entwicklung behindert, dann tritt dies heute bzw. die nächsten Tage zielgerichtet in Erscheinung! Dadurch ist CIMI oft ein schmerzhafter Entwicklungshelfer, der uns so jedoch die nächsten Schritte ermöglicht. Das Zauberwort heißt nun Hingabe und Vertrauen ins Universum. Schmerzhaft wird es nur, wenn wir krampfhaft an unseren Vorstellungen, Plänen, Fixierungen, Programmen und dem ganzen anderen (Seelen)-Gerümpel festhalten.

Konkret bedeutet das: Es kristallisiert sich schrittweise heraus, was Ihr loslassen wollt (oder sollt oder müsst oder dürft), weil Ihr es nicht mehr benötigt, es Euch behindert, belastet oder einfach abgelaufen ist. Damit sind nicht nur Dinge/Personen/Situationen im Außen gemeint, sondern dies bezieht sich vor allem auf die Innenwelt. Da sammelt sich so im Laufe eines Lebens ganz schon viel „Gedanken-/ Konzepte-/ Erwartungs-Gerümpel“ an, man spricht ja auch von „Seelenmüll“. Vieles davon ist vielleicht sogar in Vergessenheit geraten, Dir gar nicht mehr bewusst, dass es überhaupt noch da ist. Doch wie bei einem Computer, bei dem Programme – unwissentlich – im Hintergrund laufen, beeinflussen Dich diese „Reste“/ Programme und benötigen Energie, die dann für wichtige Anwendungen nicht mehr zur Verfügung steht.

Durch wildes Entrümpeln und hemmungsloses Aussortieren können wir den Blick wieder auf das Wesentliche frei machen, und eine spürbare ERLEICHTERUNG auf allen Ebenen wird sich bemerkbar machen. Heute kannst Du Dich auch von unliebsamen Anhaftungen befreien. Dies können geistig ideologische Muster ebenso wie alltägliche Gewohnheiten sein, die Dir einfach nicht mehr dienlich sind. Also ein guter Tag, um Vieles mit Liebe, Achtsamkeit, Hingabe und Dankbarkeit sterben zu lassen, wobei reinigende Tränen wie ein Erfrischungsbad wirken.

Lichtweisheit: Altes loslassen, Demut, sich ergeben, Sterblichkeit, Offenbarung, wirkliches Leben

Schattenweisheit: Opferhaltung, innerer und äußerer Kontrollzwang, Niedergeschlagenheit, Kampf und Widerstand, Helfersyndrom, Todesfurcht, Mangel an Vertrauen

Impulse:

<https://www.youtube.com/watch?v=8xG7mH8i-WE>

<https://www.youtube.com/watch?v=kHue-HaXXzg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ohHJjPSsW8c>

Ostermontag, 10. April 2023

Tagesenergie Die weibliche Kraft: „Ich bin der Urgrund. Ich empfangen. Ich bin und Du bist im WIR SIND.“ Ein guter Tag, um der weiblichen Kraft in Dir zu begegnen und auf Deine Intuition zu hören. Verbinde Dich heute ganz bewußt mit Mutter Erde und danke auch Vater Himmel.

Die Maya-Tagesqualität wird von MANIK, die blaue Hand, geprägt:

Das Leben wächst durch seine Heilwerdungsprozesse.

Ich lasse es bewußt geschehen.

Mit der Zündungskraft des heutigen Tages heile ich alte Wunden aus.

Ich setze einen mächtigen Schritt in Richtung Vervollkommnung.

Unstimmigkeiten, die ich ausgleiche, vervollkommen mein Leben.

Manik, die blaue Hand, ist direkt mit dem Thema Heilung verbunden. Als „heilende Hand Gottes“ hilft uns diese Energie, unser Leben intuitiv-kreativ, jedoch auch praktisch (verwirklichend) anzupacken, was eine äußerst produktive Kombi darstellt. Manik ist die dynamisierende Kraft der Schöpfung und zeigt uns, dass auf der übergeordneten Ebene alles in Harmonie ist, auch wenn es sich erst mal nicht so anfühlt. **Dieser Begriff der Heilung beinhaltet mehrere Aspekte:**

- Zum einen, dass Du (andere) heilst,
- zum anderen auch Deine eigene Heilung. Vielleicht ist sogar beides miteinander verknüpft?
- Heilung sowohl vom physischen Körper als auch auf der emotionalen Ebene.
- Wie definierst Du Heilung ? Wie sieht Heilung für Dich persönlich aus ?
- Welche Lieder, Filme, Bücher, Begegnungen sind für Dich heilsam ?

MANIK aktiviert den inneren Arzt und es zeigt sich, auf welchen Ebenen der Heilungsprozess womöglich noch stockt. Auch können Schmerzen in allen Bereichen auftreten, meist sind dies jedoch „Heilungsschmerzen“ oder „Loslass-Schmerzen“, so mancher Heilungsprozess läuft schmerzhaft ab.

Diese Energie wirkt sehr direkt auf die emotionale Befindlichkeit und so könnten die Gefühle heute Achterbahn fahren. Unruhe und Hilflosigkeit in der materiellen Welt können sich ebenso zeigen wie die Gefahr, zu viel auf einmal bearbeiten zu wollen, weil so viel sichtbar wird sowie. Es geht darum, darauf zu vertrauen, dass Du behütet und beschützt bist und dass die Umstände so sind, damit Du optimal wachsen kannst. Denn gerade wenn Du meinst, an Deine Grenzen zu stoßen, dann öffne Dich für neue Potentiale und Möglichkeiten.

Die Energie von Manik könnte bei Dir zu dem Wunsch nach Rückzug, innerer Einkehr, Innehalten führen. Wenn es Dir irgendwie möglich ist, dann gib diesem Impuls gerne nach.

Lichtweisheit: tiefe Heilung, inneres Wissen, Vollendung, unerschöpfliche Tatkraft, Krankheit verstehen statt sie zu bekämpfen, innerer Arzt

Schattenweisheit: Probleme, Dinge zu beenden, zu viel reden, zerstreut sein, gehetzt sein, Konflikt zwischen Freiheit und Verantwortung, sich zuviel vornehmen, Überidentifikation, sich unzulänglich, unter Druck oder zerfasert fühlen, sich ständig ablenken lassen

Impulse:

<https://www.youtube.com/watch?v=ImP5gvqFrnA>

<https://www.youtube.com/watch?v=-aE7zQTeEg>