

## Es ist nicht mehr zu übersehen:

Das Leben wird immer schneller, herausfordernder, oftmals unübersichtlicher, eine große Ereignis-Dichte ist vorhanden und alle Lebensbereiche erfahren eine große Beschleunigung. Dadurch werden wir unruhiger, ungeduldiger, reizbarer, hektischer, aufbrausender, manchmal auch schlaflos und gleichzeitig sehnen wir uns ganz stark nach Ruhe, Stille, Pause, Urlaub (am liebsten vom eigenen Leben).....

Die individuellen Transformationsprozesse nehmen noch mehr an Intensität zu (auch wenn wir glauben, daß das gar nicht mehr möglich ist) und fühlen sich gerade im Moment an wie ein **hereinbrechender Wirbelsturm** – und dieses Bild ist kein Zufall, denn **am 26. Juli 2024 beginnt / begann das neue Maya-Jahr mit der Energiequalität CAUAC, der blaue Sturm !!** Und da die Energie ja nicht plötzlich über Nacht aktiv ist, sondern sich langsam aufbaut, hat CAUAC schon seit einiger Zeit seine Vorboten ausgesandt. Nicht nur wettermäßig war es in letzter Zeit ganz schön stürmisch, auch auf der Weltenbühne herrscht Sturm- bis Tornadowarnung.

**Also, willkommen im Maya-Jahr (26. Juli 2024 bis 24. Juli 2025)**

## BLAUER Rhythmischer STURM = CAUAC 6

Um der Ungeduld Rechnung zu tragen und auch gleich mal das Jahresmotto „Alles bleibt anders“ einzuführen, hat dieser Jahrestext einen etwas anderen Aufbau. Für die ganz Eiligen zuerst die Stichpunkt-Themen und anschließend der ausführliche Text.

### **Das Sturm-Jahr ist eine gute Zeit....**

- für Transformationen.
- um Zusammenbrüche in Durchbrüche zu verwandeln. Der Sturm ist keine Zerstörungskraft, sondern eine Erneuerungskraft und beinhaltet somit die Kraft der Selbst-Erneuerung.
- um zu lernen, Grenzen zu setzen.
- für Reinigung auf allen Ebenen. In der Leber ist viel an Traurigkeit und alten Schmerzmustern abgespeichert, weshalb es sich lohnt, öfters zu entgiften. Auch im Nervensystem sind alte kollektive Muster, Überzeugungen, Glaubenssysteme gespeichert, die sich nun herauslösen. Dies ist mit einer Entgiftung zu vergleichen, und fühlt sich meist erst mal unangenehm und „schlechter“ an.
- um Vertrauen, wirkliches Vertrauen und Hingabe zu lernen. Keine Sorge, es wird nichts hinweggefegt, was zu Dir gehört oder für Deine Seele / Deinen Prozess wichtig ist !
- um Dir immer wieder ganz bewusst Auszeiten, Ruhe und Stille zu gönnen - dies sind Zeiten, in denen Du Dich erneuerst.
- um zu erkennen, dass es im Leben um einen Bewusstseinszustand, nicht um einen Arbeitszustand / TUN-Zustand geht! **Vom MACHEN zum SEIN !!**
- um wahrhaftig zu sein, das aufzugeben, was Du zu sein „scheinst“, um ganz zu dem zu werden, was Du „bist“.
- um neue / andere Entscheidungen zu treffen, Veränderungen einzuleiten. Das alte Motto war oft: „Lieber leiden als Veränderung“. Nun gilt: „Wir müssen der Wandel sein, den wir in der Welt sehen wollen.“(Mahatma Gandhi). Also: **Lebe Dein Ändern !!**
- für eine Analyse des Soll-Zustandes / Ist-Zustandes, Begutachtung der inneren Widerstände, Klärung von Angstfeldern. Dabei können folgende Fragen hilfreich sein:
  - o Macht mir meine Arbeit wirklich Freude?
  - o Lebe ich in einer Beziehung, die ich wirklich als Partnerschaft empfinde? Wie empfindet mein/e PartnerIn dies? Welchen Raum gestehe ich anderen zu, sich zu entfalten, privat und geschäftlich ?
  - o Verwirkliche ich mich in meinem Leben? Welche Ängste bestimmen noch mein Handeln und warum?

- o Wie tief im Frieden bin ich wirklich mit mir selbst ? Welche Verletzungen warten noch darauf, geheilt zu werden?
- o Bewege ich mich auf MEINEM Terrain? Wo bin ich zuhause?
- o Wo gibt es Stauzonen in meinem Leben? Wo stau ich bewusst oder unbewusst?
- o Welche ungunen Bewältigungs- / Kompensationsmuster dürfen nun gewandelt werden ?
- o Wen wähle ich, was kaufe ich ein, womit beschäftige ich mich? Interessiert mich nur das Haben–Wollen oder auch das WOHER und WIE eines „Kaufgegenstandes“? Wie konsequent bin ich dabei in der Umsetzung meiner Ethik, meiner Prinzipien, meines Wissens ?

Die Antworten lasse ich zweckdienlicherweise durch den Filter absoluter Ehrlichkeit mit mir selbst laufen und beachte dabei, dass sie durchaus auch von meinen anerzogenen Sichtweisen und alten Selbst-Bewertungen gefärbt sein könnten.



Das Blau der Jahresqualität weist auf das Element WASSER hin, mit Bezug zur Himmelsrichtung WESTEN. Im Ablauf der Archetypen im „Großen Rad“ (insgesamt 20) steht CAUAC an vorletzter Stelle. Somit fällt ihm die Aufgabe zu, *alle* noch offenstehenden Baustellen *vollständig* zu bearbeiten und zu vollenden. Dies bedeutet, dass ein Jahr lang (bis einschließlich 24. Juli 2025) nochmals tiefergehend Aufräumen, Ausmisten, Umstrukturieren, Heilung und Transformation im Vordergrund stehen, und zwar sowohl im Innen als auch im Außen.

Es geht also eindeutig in die Tiefe unserer Gefühlswelt, von Anschauungen, Taten, Ereignissen und ungünstigen Speicherungen. Heilung, Loslassen, Veränderung bzw. Umwandlung werden zu täglichen Begleitern. Was heute stimmt, kann sich morgen bereits als überholt anfühlen und durch neue Ideen ersetzt werden. Ganz nach dem erwähnten Motto: **Alles bleibt Anders !**

Der wesentliche Teil dieser Umwandlung findet im Bewusstsein / auf Bewusstseins-Ebene statt. Das Bewusstsein dieser Welt ist in einem dramatischen Umbruch, und zwar sowohl das kollektive als auch das individuelle Bewusstsein. Diese beiden können nicht getrennt voneinander betrachtet werden, da sie sich gegenseitig beeinflussen. Kollektiv und individuell schlägt das Pendel weiter aus denn je und berührt immer mehr Bereiche, die seit ewigen Zeiten nicht angetastet wurden.

CAUAC, der blaue Sturm, kann dabei zentrale Baustellen und Illusionen nach oben bringen und auch die verborgensten Ecken reinigen. Die Sturmkraft ist eine sehr intensive und wuchtige, aber auch reinigende und transformierende Kraft, die selbst unsere trickreichsten Verdrängungsmechanismen (individuelle, kollektive) und Lebenslügen aufdeckt, um alle Rest-Schatten ausheilen zu können. Enthalten sie doch wertvolle gebundene Energien, die wir negieren, weil die Licht-Liebe-Illusion um so vieles erhabener, erstrebenswerter erscheint. Damit könnte eine Zeit der Transparenz beginnen, denn es wird immer schwieriger, Dinge zu verheimlichen, Gefühle zu deckeln, zu funktionieren. Verborgenes wird immer sichtbarer und Vieles möchte und kann nun gewandelt werden.

Wir alle sind an diesem kollektiven Prozesses intensiv beteiligt. Viele von uns arbeiten – bewusst oder unbewusst – wie kleine Transformatoren-(Häuschen). Die kollektive (Themen-)Schwingung kommt dort an, wird dann in eine andere (höhere) Schwingung umgewandelt / transformiert und zurück ins kollektive Feld gegeben. Konkret erleben viele Menschen „alte Symptome“ sowohl körperlicher als auch seelischer Art. Es zeigen sich alte Themen, heftige Krisen in allen Lebensbereichen und intensive Gefühle wie Wut, Hass, Verzweiflung und Ohnmacht kommen an die Oberfläche. Der Mind / Verstand sucht (und findet) dann Anknüpfungs-Punkte, um damit eine eigene / individuelle Geschichte verbinden, erzählen zu können. Die Erfahrungen der letzten Wochen zeigen jedoch, dass davon nicht alles (nur) Persönliches ist, sondern auch viel aus dem Kollektiv kommt. In unserem Nervensystem und Körperzellen sind viele kollektive Themen, Muster, Traumata, Programme und Überzeugungen gespeichert. Diese lösen sich nun heraus, werden dadurch sichtbar und vor allem fühlbar. So können sie nun von Euch, den Transformatoren, gewandelt werden. Dabei transformiert jeder schwerpunktmäßig etwas anderes, so wie die Herzzelle andere Aufgaben hat als die Leberzelle, obwohl sie zum gleichen Organismus, zur gleichen Einheit gehört.

Die Fragen, die viele von uns umtreibt - neben „Wann wird es endlich ruhiger?“ - sind:

„Was wird noch alles passieren? Wann wird dem Wahnsinn endlich Einhalt geboten? Wie stark und abrupt werden sich die Systeme, in die wir eingebettet sind, noch verändern?“ Einerseits verhasst und andererseits (noch) sicherheitsspendend - da schlagen ganz klar zwei Herzen in unserer Brust. Alle Werte und Konzepte, die uns ein Gefühl von Sicherheit, Berechenbarkeit und vermeintlicher Kontrolle geben, verändern sich in einem Maße und in einer Geschwindigkeit, dass der verständliche Drang an ihnen festzuhalten, zu einem kräftezehrenden und aussichtslosen Kampf wird. Das ermüdet uns und nimmt uns zeitweilig jede Lebensfreude. Selbst wenn wir schließlich begreifen, dass wir dieses „Festhalten-wollen“ loslassen müssen, und uns dies teilweise auch gelingt, fehlt uns doch manchmal die Perspektive, die Vision, wie das Neue aussehen, sich anfühlen könnte. Die ganze Situation ist vergleichbar mit „im Geburtskanal sein“: Wir haben uns auf den Weg gemacht, weil das Alte nicht mehr paßt, nicht mehr funktional ist und gefühlt auch vorbei ist. Das Neue hat jedoch noch nicht begonnen, ist auch noch nicht wirklich sichtbar und das ruft ganz viel Verunsicherung und Angst hervor, oftmals begleitet von dem Gefühl, irgendwie „stecken-zubleiben“ oder auch schon mal „weiter“ gewesen zu sein.

Die Menschheit steht derzeit vor vielen Herausforderungen, staatliche, wirtschaftliche und auch spirituelle Manipulation auf vielerlei Ebenen, Kontrolle, Umweltverschmutzung, 5G und 6G ist auch schon geplant, KI und ihre Auswirkungen, noch immer unfassbar viel Hunger und Krieg in dieser Welt, etc....Welche Einstellung hat jedeR Einzelne von uns zu diesen Themen? Entscheidet Angst, Profitgier, Egoismus, der bequeme Weg? Oder entscheiden wir uns für Kooperation, Beachtung des großen Ganzen und die Liebe? Wenden wir Technologien im Sinne der Gemeinschaft achtsam und vertrauensvoll zum höchsten Wohle aller an? Wie gehen wir mit Ressourcen um? Was brauchen wir wirklich?

**Jedes Einzelwesen entscheidet durch Taten und Unterlassungen in voller Verantwortung mit.** Die gute Nachricht ist, dass selbst der Sturm nicht an Dingen und Institutionen rüttelt, die sich gerade sowieso in einem natürlichen Wandlungsprozess befinden oder die bereits genügend

angepasst, offen und flexibel sind. Denn: **Es geht nicht um General-Zerstörung sondern um General-ERNEUERUNG !** Zwischenzeitliches Chaos ist somit in erster Linie ein gutes Zeichen, dass wir, unser Leben, Systeme, etc. sich gerade im Umbruch befindet und demnächst wie Phönix aus der Asche aufsteigen werden.

Soweit die Vision. Doch derzeit fühlt sich das Ganze eher an wie eine Achterbahnfahrt oder ein großer kosmischer Schleudergang.....



Und somit kann Dir das Leben stürmisch und schwierig erscheinen, angefüllt mit Unruhe, unbestimmten Ängsten und sehr intensiven Gefühlen. Hier gleich ein wichtiger Tipp: Gib Dich den inneren Emotionsschüben am Besten gleich hin und bitte währenddessen um Transformation ! Widerstand zögert die ganze Auflösung nur heraus. Was gefühlt und geheilt werden will, wird sich so lange melden, bis es in die Erlösung gebracht ist. Da ist die Sturmenergie sehr intensiv und konsequent. Mach Dir in diesem Zusammenhang auch bewusst, dass Menschen / Situationen nur das kosmische „Auslös-Werkzeug / Hervorbring-Werkzeug“ sind. „**Da tippst Du jemanden bei seiner Lebenslüge an, und dann nimmt der das persönlich**“ (Zitat aus ALF, Folge unbekannt).

Durch CAUACs maximale Erneuerungs- und Beschleunigungskraft können somit dramatische Veränderungen in Gang kommen. Sie haben aber immer nur ein Ziel: ERNEUERUNG. Laß Dich also nicht zu sehr erschüttern, wenn es darum geht, Altes RESTLOS zu beseitigen, um Neuem Platz zu machen. Und je mehr Altes noch aufgelöst werden will, um so heftiger werden auch die Impulse dieser Energie in Erscheinung treten. Das heißt:

Alles, was nicht zu Dir paßt, was nicht stimmig ist, was nicht mit Deinem Seelenplan in Einklang ist, wird durch den Sturm durchgeschüttelt und hinweggefegt. Wie die letzten, schon längst verdorrten Blätter an den Bäumen, bevor es richtig Winter wird. Damit sind nicht nur Dinge / Personen / Situationen im Außen gemeint, sondern dies bezieht sich vor allem auf Deine Innenwelt. Da sammelt sich im Laufe eines Lebens ganz schon viel „Gedanken- / Konzept- / Erwartungs-Gerümpel“ an, man spricht ja auch von „Seelenmüll“. Vieles davon ist vielleicht sogar in Vergessenheit geraten, Dir gar nicht mehr bewusst, daß es überhaupt noch da ist. Doch wie bei einem Computer, bei dem Programme – unwissentlich – im Hintergrund laufen, beeinflussen Dich diese „Reste“ / Programme und benötigen Energie, die dann für wichtige Anwendungen nicht mehr zur Verfügung steht.

Es werden nur die wirklich existentiellen Dinge zurückbleiben - was eine unendliche Befreiung sein kann, denn all der andere Ballast, an den wir uns gewöhnt haben und an dem eventuell unser Herz hängt, bindet doch sehr viel Energie, Kraft, Zeit und Aufmerksamkeit. Diese existentiellen Dinge, Systeme, Beziehungen können natürlich ganz andere sein, als die, die sich unser Verstand vorge-

stellt und ausgemalt hat. Vielleicht hilft folgende Haltung: „Aha, ist ja interessant, dass ausgerechnet DAS für mein Leben derzeit wichtig / existentiell ist“

**Die CAUAC-Energie unterstützt Dich, das aufzugeben, was Du zu sein „scheinst“, um ganz zu dem zu werden, was Du „bist“.** So wie sich die Schlange häutet, so können auch wir Altes, Unpassendes, Einengendes abstreifen. Der ganze Beseitigungs-Prozess dreht sich ausschließlich darum, die eigene Mitte, die eigene Quelle zu finden und dort wirklich *sein* zu können. Die Spirale oder Windhose ist das passende Symbol dazu. Es verdeutlicht die ansteigende Richtung, die den Evolutionsprozess beschleunigt. Dazu auch folgender Vergleich: Die Sonnenstürme verschieben unser Magnetfeld, bringen vieles durcheinander, die Sturm-Energie verschiebt unser Bewusstsein.

Hast Du Unnötiges schon vorher losgelassen, so formt CAUAC aus dem Alten das in diesem Augenblick benötigte NEUE: Der Humus des Alten ist somit die Grundlage für das Neue – Also, mach aus unbrauchbarem „Alten“ wertvolles „Neues“!!! Zudem ist CAUAC auch ein direkter Energielieferant. Konntest Du Veränderungen bisher nicht einleiten, weil Dir die dafür benötigte Energie fehlte, so wird Dir CAUAC den nötigen Energieschub zukommen lassen.

### **Weitere BLAUE STURM-Themen:**

Wettermäßig werden wir mit extremen Temperaturschwankungen, heftigen Regenfällen, dem ein oder anderen Sturm und sehr plötzlichen Wetterumschwüngen zu rechnen haben. Regenzeug also besser immer dabei haben.

Im Straßenverkehr kann jetzt ein entspanntes Dahingleiten den Hintermann in Rage bringen, weil die Sturm-Energie eben auch zu Ungeduld führt. Deshalb bitte besondere Vorsicht vor Spontanreaktionen bzw. Auffahrunfällen.

Im zwischenmenschlichen Bereich kann die Kommunikation in diesem Jahr generell etwas lauter, wilder und direkter ablaufen, die aufschäumenden Gemüter beruhigen sich jedoch meist schon nach kurzer Zeit wieder. Es ist durchaus möglich, sich in einer relativ heftigen Auseinandersetzung so richtig die Meinung zu sagen und anschließend gemeinsam einen Kaffee / Kräutertee zu trinken. Man ist vielleicht nicht gleicher Meinung, aber respektiert den Anderen in seiner Andersartigkeit. Auch könnte der Beziehungs- / Freundschafts- / Familienstatus öfters zwischen ON and OFF wechseln, kompliziert ist es ja bei Vielen schon länger.....

Wenn wir einen Blick auf die Körpersymptome werfen, fällt auf, dass die Regenerationsphasen und Schlafrhythmen intensiver werden und sich dadurch wesentlich verkürzen können. So sind wir im besten Fall bereits nach einem kurzen Nickerchen wieder voll einsatzbereit oder benötigen generell weniger Schlaf. Kurze Mittagsschläfchen, eine Parkbank-Rast, kurzes Augen-Schließen und auch öfter Zigarettenpausen ohne Zigaretten sind sehr zu empfehlen! Übrigens: Stürme eignen sich hervorragend, um das Körper-Energiefeld auf die Schnelle zu reinigen! Stellt Euch einfach ein paar Minuten an eine „stürmische“ Hausecke, Balkon, Anhöhe, in den Park, etc. und genießt eine erfrischende, reinigende Luftdusche im Sturmkanal.

Das innere Motto könnte sein: **STEP BY STEP ! Es geht um einen Bewusstseinszustand, nicht um einen Arbeitszustand!** Tut das, was nötig und möglich ist, aber überfordert Euch nicht. Wenn es wichtig für Euch ist, dann treten die „verpassten“ Gelegenheiten wieder in Euer Leben. Eine weitere wichtige Grundeinstellung ist innere Flexibilität und die Bereitschaft, etwas schon wieder loszulassen, obwohl vielleicht noch das Preisschild dranhängt. Nimm immer mal wieder das Tempo raus, zentriere Dich – denn im Auge des Sturms herrscht die ersehnte Stille.

Neben Veränderung und Beschleunigung stellt CAUAC auch das Fließen von Entwicklung dort wieder her, wo Stau und Stagnation vorhanden sind oder einfach nur zu lange gewartet wurde. Diese Energie zeigt immer wieder Blockaden und Stauzonen auf. Diese können schmerzhaft auf Maximalspannung gebracht werden, und oft geht dann gar nichts mehr, bevor sie sich auflösen. Dabei können wir Loslassen, Vertrauen, Hingabe an das Universum lernen und erfahren.

Facettenreiche Spiritualität, ganzheitliche Heilmethoden und gegenseitige Unterstützung sind nun essentiell für die tägliche Balance und wertvolle Helfer. Sprich über Deine Gefühle, Deine intuitiven Erkenntnisse und Visionen. Verbreite heilsames Wissen, damit der laufende Bewusstseinswechsel leicht und angstfrei möglich ist.

Gönne Dir auch immer wieder Zeiten der Ruhe, der Integration und Selbst-Erneuerung. Nimm Dir Zeit zu entspannen (mit einer für DICH passenden Entspannungsmethode), zu meditieren und Dich dabei dem GEIST zu öffnen und Dein ganzes Sein mit RUHE, Licht und Liebe zu durchfluten. Akzeptiere Deinen menschlichen Prozess und setze dadurch die Kraft und das Potential frei, die in Deinen Ängsten und Emotionen eingeschlossen sind. Wende Dich an Dein Höheres Selbst / Gott / die universelle Intelligenz / die Quelle wie immer Du diese Kraft benennen willst, damit sie Dir durch die intensiven Gefühle hindurch hilft, die jedes Wachstum begleiten können. Akzeptiere Deine Verhaltensweisen als Teil Deiner Lern-Erfahrung. Akzeptiere einfach die Wahrheit Deiner Erfahrungen, mögen sie Dir auch noch so intensiv oder schwierig erscheinen.

„Jede Phase Deines Lebens ist wertvoll,  
und Du kannst daraus lernen!  
Ein Baum, der keinen Regen,  
keinen Sturm und keine Blitze kennt,  
entwickelt nicht die Kraft,  
seine Wurzeln tief in die Erde  
zu senken und hoch  
in den Himmel zu wachsen...“ - unbekannt

Gerade in Zeiten wie diesen brauchen wir einander mehr denn je. Unsere gegenseitige Unterstützung ist wichtig und wertvoll, denn wir sitzen alle im selben Boot bzw. auf der gleichen Erde. Jeder von uns ist wie ein Faden im Gewebe, hat vielleicht eine andere Beschaffenheit, eine andere Struktur oder eine andere Farbe, und doch ist JEDER Faden, so wie er ist, wichtig und unverzichtbar für das ganze Gewebe, sonst würde ein Loch / eine Lücke entstehen. Vielfalt in der Einheit. Es gibt viele Gelegenheiten, sich dieser Verbundenheit, auch mit der (göttlichen) Präsenz / Liebe noch bewusster zu machen. **Denn auch das gibt es in diesem Jahr:**

**Plötzlich, wie aus heiterem Himmel, erleben wir auch Zustände von tiefem Mitgefühl, Verbundenheit, Frieden, Stille, Liebe und großem Glück.** Wahrlich eine herausfordernde und wirbelige Zeit !!

### **Hilfreiche Essenzen / Unterstützung:**

Petra Schneider von den LichtWesen.com hat wieder als besonderen Service für Euch jene Essenzen rausgesucht, die bei den jeweiligen Themen / Prozessen eine großartige Unterstützung sein können.

\* An erster Stelle steht ganz klar die Essenz **FELS IN DER BRANDUNG**:

Das Sturmjahr kann uns mächtig schütteln und um die Veränderungen für uns zu nutzen, um unser Potential und unser wahres Wesen zu erkennen und zu entfalten, brauchen wir Stabilität und Durchblick, egal was um uns herum tobt. Die Essenz hilft, „im Auge des Orkans“ zu bleiben, auch wenn um uns herum alles wirbelt, also in turbulenten Situationen und bei Veränderungen. Die Essenz hilft dann auch, mit der inneren Weisheit und dem höheren Bewusstsein verbunden zu bleiben, um den Überblick zu haben und Einsichten zu bekommen. So können wir besonnen handeln und Krisen nicht nur meistern sondern sie auch nutzen, um eine neue Ordnung zu schaffen. Diese LichtWesen Essenz enthält unter anderem die Energien Wasser (mit dem fließen, was ist), Baum (in der Erde verwurzelt und mit dem Himmel verbunden), be present (präsent sein), Lao Tse (gelassen bleiben).

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/fels-in-der-brandung.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/fels-in-der-brandung.html)

\* Da es um Erneuerung geht, um Transformation, Reinigung, Befreiung, ist **ELOHIM VIOLETT** eine weitere wichtige Energie. Sie ist die Tiefenreinigung, die einengende, belastende und störende Strukturen bis zur Wurzel transformiert, damit das wahre Wesen sichtbar wird. Sie unterstützt auch körperliche Reinigungsprozesse. [https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/elohim-violett.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/elohim-violett.html)

\* Im kommenden Maya-Jahr ist es sehr wichtig, den Alltag nicht nur geerdet zu meistern sondern auch dazu zu nutzen, die nächsten Schritte zu gehen, etwas zu bewegen. **VICTORY** hilft, mutig und zuversichtlich in die Veränderungen zu gehen, gerade auch bei neuen Lebensabschnitten (neues Schuljahr, Jobwechsel, neue Beziehung), sie ist auch angezeigt bei der Angst vor dem nächsten Schritt und bei Versagensängsten. [https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/meisteressenz-victory.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/meisteressenz-victory.html)

\* Eine weitere hilfreiche Essenz ist die neue Essenz **KRISEN MEISTERN**. Durch Veränderungen der persönlichen Lebenssituation (Krisen, Abschied, Trennung, neue Aufgaben, etc.) verändert sich das Energiesystem, aber auch nach Seminaren und therapeutischen Sitzungen muss eine neue, stabile Ordnung gefunden werden. Die dafür benötigte Energie wird nicht selten dem Körper entzogen, der dann mit Beschwerden / Krankheit reagieren kann. Diese Essenz stabilisiert den emotionalen und körperlichen Zustand und integriert die neue Ordnung. So können die alten Strukturen leichter losgelassen und die neuen Möglichkeiten erkannt und angenommen werden.

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/krisen-meistern-737.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/krisen-meistern-737.html)

\* Bei Notfällen aller Art, Panikattacken, Schockzuständen, nach Unfällen und Verletzungen; nach Auseinandersetzungen und schlechten Nachrichten sowie nach Insektenstichen ist **RELAX** das **Notfall-Spray** der Wahl. Relax bringt wieder in den Moment, in die stabile Mitte, zu sich selbst und unterstützt Körper und Energiesystem, **energetisch schnell wieder stabil und klar** zu sein.

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/40-relax-tinktur-30-ml.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/40-relax-tinktur-30-ml.html)

\* Alexandras persönlicher Tipp ist **ERHOLSAMER SCHLAF**: Bei Einschlaf- oder sonstigen Schlafschwierigkeiten, gerade auch nach einem „bewegten Tag“ besser zur Ruhe finden und sich dadurch schneller regenerieren. Diese Tinktur ermöglicht auch ein Eintauchen in eine tiefe Stille.

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/erholsamer-schlaf.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/erholsamer-schlaf.html)

\* Ich (Alexandra) möchte hier noch zwei Spays erwähnen, weil ich sie selbst oft benutze: Das eine ist **ICH LÖSE DAS TRAUMA** (gibt es auch für Tiere !!), das andere **ICH REGENERIE**, gerne auch nach einer Phase von Trauma-(Er)Lösung.

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/ich-lose-das-trauma.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/ich-lose-das-trauma.html)

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/ich-regeneriere-mich-tinktur-und-duft.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/ich-regeneriere-mich-tinktur-und-duft.html)

**Vielleicht ist ja bei diesen Empfehlungen etwas Passendes für Euch dabei.**

**Und so ganz will uns die Energie des vergangenen Maya-Jahres IX, der weiße Magier, noch nicht verlassen, denn in diesem Jahr steht er uns weiterhin als Helferenergie zur Verfügung. Um hier den Rahmen nicht zu sprengen, füge ich Euch die stichpunktartige Übersicht der Magier-Themen als Anhang bei.**

### Lichtweisheiten des Sturm-Jahres:

↑ Transformation ↑ Selbst-Erneuerung ↑ Veränderung ↑ Flexibilität ↑ Erfahrungen ernst nehmen ↑ Stirb-und-Werde-Prinzip ↑ Befreiung ↑ Reinigung ↑ Intensive Gefühle: Diese Gefühle sind der Zugang zu Deiner verborgenen Kraft, Deinem Potential ↑ Vertrauen in Deine Innere Führung ↑ Aktivierung des Licht-Körpers ↑ Erhöhung der Licht-Frequenz: Gestatte Deinem Körper und Deiner Psyche, sich zu wandeln, und freue Dich darüber, dass diese Neu-Ausrichtung stattfindet ↑ Integration des Schattens ↑ Akzeptanz Deines menschlichen Prozesses und Deiner Verhaltensweisen als Teil Deiner Lern-Erfahrung ↑ Befreiung aus der Illusion des Getrennt-Seins ↑ Grenzen setzen ↑ Zusammenbrüche in Durchbrüche verwandeln ↑ im öfter Erfahrungen der (göttlichen / universellen) PRÄSENZ / LIEBE

### SchattenThemen / Schatten-Weisheiten des Sturm-Jahres:

↑ Mangelnde Abgrenzung ↑ Verlustangst ↑ (Selbst-)Zweifel ↑ Verdrängung ↑ Angst vor Unbekanntem und vor Veränderungen ↑ Ruhelosigkeit ↑ Unbestimmte Ängste ↑ Verzweiflung ↑ Falsche Selbst-Bilder ↑ Dramatik ↑ Aufbrausend / allzu stürmisch reagieren. ↑ Schwierigkeiten, sich zu entscheiden / sich nicht trauen, Risiken einzugehen ↑ Chaos, innerer Sturm ↑ Leugnung: Das bewusste oder unbewusste Von-sich-Fern-halten eines bestimmten Sachverhaltes oder Problems verursacht einen Energieverlust und das Gefühl des Getrennt-Seins von Deinem eigenen Potential ↑ Täuschungen ↑ Sucht-Verhalten ↑ Begrenzende und einschränkende Gedanken und Gefühle ↑ an alten Denk- und Glaubens-Mustern festhalten ↑ harte Bewertungen und Verurteilungen Dir und anderen gegenüber

## Musikimpulse für das Sturm-Jahr:

<https://www.youtube.com/watch?v=-sx8wTnnfSc>

<https://www.youtube.com/watch?v=BWdLt3Afjrg>

<https://www.youtube.com/watch?v=4Xzwuu2iDo4>

<https://www.youtube.com/watch?v=jgsqfjRslzA>

## Ein persönlicher Nachtrag:

Normalerweise halte ich die Maya-Infos ja eher neutral, gebe also nicht so meinen persönlichen Senf dazu, wie ich es oft im Alltag tue (wer mich real kennt, wird an dieser Stelle schmunzeln...). Denn meine Aufgabe sehe ich darin, die Energien so gut es geht alltagstauglich zu beschreiben und dazu auch eine mehr oder weniger neutrale Haltung einzunehmen. Aufgrund der aktuellen Ereignisse musste ich beim Schreiben des Textes an manchen Stellen mehrmals tief durchatmen. Das, was da draußen gerade passiert, gehört auch zur Transformation, jedoch raubt es mir manchmal den Atem, ich fühle mich verzweifelt, ohnmächtig, erschöpft und werde immer mehr auf mich selbst zurückgeworfen, denn was ist noch „wahr“, was ist „unwahr“ bei so viel Manipulation und auch Unterwanderung? „Was ist die Absicht hinter der Manipulation, die die Manipulation verschleiert, die manipuliert wurde?“ „Warum muß ich so etwas (den Zustand dieser Erde) (mit)erleben?“ „Wie sieht die Lösung für all unsere planetaren Baustellen und Herausforderungen aus?“ „Was ist mein Beitrag, was habe ich zu tun und zu unterlassen?“

Irgendwie möchte ich nicht an dieses Gut-gegen-Böse-(das-letzte-Aufbäumen-)Szenario glauben, da dies wieder die Spaltung, die Dualität nährt, auch wenn es sich im Außen – erstmal – so darstellt. Es gibt wohl Menschen, die die Gnade hatten, hinter den Schleier der Illusion zu blicken und dort zu erfahren: Alles ist gut so wie es ist, auch wenn der Großteil hier – mich selbst eingeschlossen – das überhaupt nicht so empfindet. Deshalb möchte ich lieber davon ausgehen, dass alles hier entweder ein Ruf nach Liebe oder ein Ausdruck von Liebe ist. Und wenn ich selbst nicht gerade nach der Liebe rufe, ich versuchen kann, die Liebe vielfältigst auszudrücken und sie gerade denen zukommen zu lassen, die danach aus tiefstem Herzens-, Seelenleid schreien, auch wenn sich diese Hilferufe „unangemessen“ ausdrücken. Zudem möchte ich in diesem Zusammenhang noch mal an Neale Donald Walsch: *Die kleine Seele spricht mit Gott* erinnern, hier der link dazu: <https://www.youtube.com/watch?v=wnvn5IZFpzM>



**Texte – wenn nicht anders gekennzeichnet – von Alexandra Heck**  
(Email: [see9@gmx.de](mailto:see9@gmx.de))

Inspirationen aus verschiedenen Quellen. Licht- und Schattenweisheiten aus der Siegel-Übersicht entnommen. Diese Texte sind durch meine subjektive Welt-Wahrnehmung und meinen derzeitigen Bewusstseins-Stand gefärbt und erheben keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit.

**In eigener Sache:** Ich erstelle die Maya-Energie-Informationen als freien, unentgeltlichen Dienst und die Informationen dürfen gerne weitergegeben werden. Wer mir einen freiwilligen Ausgleich zukommen lassen möchte, kann dies gerne tun. **Ein HERZLICHES DANKE !!**

**A. Heck DE 73 2069 0500 0110 7308 42 BIC: GENO DEF1 S11 Sparda-Bank Hamburg**  
oder PayPal Friends: [see9@gmx.de](mailto:see9@gmx.de)

Ihr findet mich auch auf Facebook: <https://de-de.facebook.com/alexandra.heck>

\* Und genau das ist das Sturmjahr – gerade, wenn man meint, nun ist es vollendet, kommt noch eine Information / Impuls vorbei, der erwähnt werden will. Ich (Alexandra) bin gerade „zufällig“ nochmal auf die Essenz **MEINE GRENZEN WAHREN** gestoßen, ein großes Thema für Viele von uns. Es lohnt sich, dazu auch die Information durchzulesen, da es um so viel mehr als nur Abgrenzung geht:

[https://www.lichtwesen.com/lw\\_ge/meine-grenzen-wahren.html](https://www.lichtwesen.com/lw_ge/meine-grenzen-wahren.html)