

## Das Sturm-Jahr ist eine gute Zeit....

- für Transformationen.
- um wahrhaftig zu sein, das aufzugeben, was Du zu sein „scheinst“, um ganz zu dem zu werden, was Du „bist“.
- für Reinigung auf allen Ebenen. In der Leber ist viel an Traurigkeit und alten Schmerzmustern abgespeichert, weshalb es sich lohnt, öfters zu entgiften. Auch im Nervensystem sind alte kollektive Muster, Überzeugungen, Glaubenssysteme gespeichert, die sich nun herauslösen. Dies ist mit einer Entgiftung zu vergleichen, und fühlt sich meist erst mal unangenehm und „schlechter“ an.
- um Zusammenbrüche in Durchbrüche zu verwandeln. Der Sturm ist keine Zerstörungskraft, sondern eine Erneuerungskraft und beinhaltet somit die Kraft der Selbst-Erneuerung.
- um zu lernen, Grenzen zu setzen.
- um Vertrauen, wirkliches Vertrauen und Hingabe zu lernen. Keine Sorge, es wird nichts hinweggefegt, was zu Dir gehört oder für Deine Seele / Deinen Prozess wichtig ist !
- um Dir immer wieder ganz bewusst Auszeiten, Ruhe und Stille zu gönnen - dies sind Zeiten, in denen Du Dich erneuerst.
- um zu erkennen, dass es im Leben um einen Bewusstseinszustand, nicht um einen Arbeitszustand / TUN-Zustand geht! **Vom MACHEN zum SEIN !!**
- um neue / andere Entscheidungen zu treffen, Veränderungen einzuleiten. Das alte Motto war oft: „Lieber leiden als Veränderung“. Nun gilt: „Wir müssen der Wandel sein, den wir in der Welt sehen wollen.“(Mahatma Gandhi). Also: **Lebe Dein Ändern !!**
- für eine Analyse des Soll-Zustandes / Ist-Zustandes, Begutachtung der inneren Widerstände, Klärung von Angstfeldern. Dabei können folgende Fragen hilfreich sein:
  - o Macht mir meine Arbeit wirklich Freude?
  - o Lebe ich in einer Beziehung, die ich wirklich als Partnerschaft empfinde? Wie empfindet mein/e PartnerIn dies? Welchen Raum gestehe ich anderen zu, sich zu entfalten, privat und geschäftlich ?
  - o Verwirkliche ich mich in meinem Leben? Welche Ängste bestimmen noch mein Handeln und warum?
  - o Wie tief im Frieden bin ich wirklich mit mir selbst ? Welche Verletzungen warten noch darauf, geheilt zu werden?
  - o Bewege ich mich auf MEINEM Terrain? Wo bin ich zuhause?
  - o Wo gibt es Stauzonen in meinem Leben? Wo stau ich bewusst oder unbewusst?
  - o Welche ungunen Bewältigungs- / Kompensationsmuster dürfen nun gewandelt werden ?
  - o Wen wähle ich, was kaufe ich ein, womit beschäftige ich mich? Interessiert mich nur das Haben–Wollen oder auch das WOHER und WIE eines „Kaufgegenstandes“? Wie konsequent bin ich dabei in der Umsetzung meiner Ethik, meiner Prinzipien, meines Wissens ?

Die Antworten lasse ich zweckdienlicherweise durch den Filter absoluter Ehrlichkeit mit mir selbst laufen und beachte dabei, dass sie durchaus auch von meinen anerzogenen Sichtweisen und alten Selbst-Bewertungen gefärbt sein könnten.

### Lichtweisheiten des Sturm-Jahres:

↑ Transformation ↑ Selbst-Erneuerung ↑ Veränderung ↑ Erfahrungen ernst nehmen ↑ Stirb-und-Werde-Prinzip ↑ Befreiung ↑ Reinigung ↑ Intensive Gefühle: Diese Gefühle sind der Zugang zu Deiner verborgenen Kraft, Deinem Potential ↑ Vertrauen in Deine Innere Führung ↑ Aktivierung des Licht-Körpers ↑ Erhöhung der Licht-Frequenz: Gestatte Deinem Körper und Deiner Psyche, sich zu wandeln, und freue Dich darüber, dass diese Neu-Ausrichtung stattfindet ↑ Integration des Schattens ↑ Akzeptanz Deines menschlichen Prozesses und Deiner Verhaltensweisen als Teil Deiner Lern-Erfahrung ↑ Befreiung aus der Illusion des Getrennt-Seins ↑ Grenzen setzen ↑ Zusammenbrüche in Durchbrüche verwandeln ↑ im öfter Erfahrungen der (göttlichen / universellen) PRÄSENZ / LIEBE

### SchattenThemen / Schatten-Weisheiten des Sturm-Jahres:

↑ Mangelnde Abgrenzung ↑ Verlustangst ↑ (Selbst-)Zweifel ↑ Verdrängung ↑ Angst vor Unbekanntem und vor Veränderungen ↑ Ruhelosigkeit ↑ Unbestimmte Ängste ↑ Verzweiflung ↑ Falsche Selbst-Bilder ↑ Dramatik ↑ Aufbrausend / allzu stürmisch reagieren. ↑ Schwierigkeiten, sich zu entscheiden / sich nicht trauen, Risiken einzugehen ↑ Chaos, innerer Sturm ↑ Leugnung: Das bewusste oder unbewusste Von-sich-Fern-halten eines bestimmten Sachverhaltes oder Problems verursacht einen Energieverlust und das Gefühl des Getrennt-Seins von Deinem eigenen Potential ↑ Täuschungen ↑ Sucht-Verhalten ↑ Begrenzende und einschränkende Gedanken und Gefühle ↑ an alten Denk- und Glaubens-Mustern festhalten ↑ harte Bewertungen und Verurteilungen Dir und anderen gegenüber



**Texte – wenn nicht anders gekennzeichnet – von Alexandra Heck**  
(Email: [see9@gmx.de](mailto:see9@gmx.de))

Inspirationen aus verschiedenen Quellen. Licht- und Schattenweisheiten aus der Siegel-Übersicht entnommen. Diese Texte sind durch meine subjektive Welt-Wahrnehmung und meinen derzeitigen Bewusstseins-Stand gefärbt und erheben keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit.

**In eigener Sache:** Ich erstelle die Maya-Energie-Informationen als freien, unentgeltlichen Dienst und die Informationen dürfen gerne weitergegeben werden. Wer mir einen freiwilligen Ausgleich zukommen lassen möchte, kann dies gerne tun. **Ein HERZLICHES DANKE !!**

**A. Heck DE 73 2069 0500 0110 7308 42 BIC: GENO DEF1 S11 Sparda-Bank Hamburg**  
oder PayPal Friends: [see9@gmx.de](mailto:see9@gmx.de)

Ihr findet mich auch auf Facebook: <https://de-de.facebook.com/alexandra.heck>