**Erlaube dir, DU zu sein**

Isabelle: Nach unserem letzten Gespräch hatte ich einige erleichterte Rückmeldungen, aber auch ein paar besorgte Nachfragen.

Merlin (lächelt und setzt sich bequem hin): Na, das wollen wir nicht. :) Wo drückt denn der Schuh?

Isabelle: Du hast darauf hingewiesen, dass unsere neuen Aufgaben jetzt anstehen und wir sie angehen sollten.

Merlin: Richtig. Und?

Isabelle. Einige fühlen sich noch nicht bereit, sind nur müde und ausgelutscht oder haben echte Beschwerden. Ihr Fokus liegt gerade eher auf ihrem Körper oder anderem. Jetzt auch noch den nächsten Schritt zu gehen und ihre Aufgabe anzugehen, überfordert sie, es wäre zu viel im Moment.

Merlin: Dann ist das so. Niemand außer dir kann wissen, was im Moment gut für dich ist. Weder ich noch ein anderer Freund aus der geistigen Welt noch dein Nachbar oder dein Partner. Nur du. Das ist das, was ich immer wieder betone: Höre auf DICH. Vertraue auf DICH. Nur auf DICH, auf niemanden sonst. Das ist das Ziel, wo ich euch hinführen möchte. Zu SELBSTBESTIMMTHEIT.

Für einige öffnet sich gerade ein neues Feld, die neuen Aufgaben zeigen sich, beginnen sich zu formen. Diese Gruppe wird dieses Feld jetzt betreten. Das bedeutet aber nicht, dass sie „weiter“ sind als andere oder schneller vorangehen. Es gibt verschiedene Gruppen unter euch, aber keine ist besser oder schlechter als die andere, sie sind alle am genau richtigen Platz für sich. Jeder Einzelne muss sich fragen: Was stimmt für mich? Du musst FÜR DICH bestimmen, was dir entspricht.

Noch einmal als Reminder: Du bist alles, was dich umgibt. Du bist deine Welt. Also: Es ist immer DEINE Wahrheit. Nur die zählt. Sie muss in dir widerhallen, sie muss in dir schwingen. Nur dann hat sie KRAFT. Nur dann ist etwas FÜR DICH wahr.

Es gibt nicht DIE Wahrheit, die für ALLE gilt. Es gibt nicht die EINE Richtlinie für Lichtarbeiter, die für ALLE gilt. Es gibt nicht den EINEN Weg, der für ALLE gilt. Daher der stetige Aufruf an euch: Fühl IN DICH, was ist FÜR DICH wahr? Und dann lebe NUR DANACH.

Isabelle: Das hatten wir glaube ich schon mal beim Thema „Shift“, der ja auch ein individueller Prozess ist, kein fixes Datum, an dem man entweder fertig und bereit ist – oder den großen Tag verpasst und dann dumm aus der Wäsche guckt. ;)

Merlin: Wie könnt ihr nur auf so eine Idee kommen? (Schmunzelt) Es ist doch nicht wie beim Ausverkauf: „Nur heute, nur heute, finaler Schlussverkauf für die letzten Plätze für den Shift! Verpassen Sie nicht diese Chance, sie wird nie mehr wiederkommen!! Jetzt buchen, schnell, schnell!“ (Lacht noch mehr) Das ist lächerlich, du kannst nichts verpassen.

Jeder geht in seinem Rhythmus weiter und nach Hause. Es ist ein individueller Prozess und ein sehr sanfter. Nichts was Stress macht oder Druck oder Angst. Überhaupt nicht. Es ist ein freudiges Ereignis, das, noch einmal, ganz in DEINEM EIGENEN RHYTHMUS abläuft. Du kannst nichts verpassen. Genauso wenig deine Aufgabe, die auf dich zukommen wird, wenn DU so weit bist und bereit dafür. Du musst dich nicht anstrengen oder zu etwas zwingen. Was ZU DIR gehört, ist immer leicht, geht leicht von der Hand und DEINE Türen gehen wie von selbst für dich auf. Du musst dann nur noch mit einem Lächeln auf den Lippen hindurchspazieren, so einfach ist das. :)

Fokussiert euch auf euch, spürt euch, wirklich euch … seid bei euch, in eurer Mitte … und alles fällt an seinen Platz. Wenn du die Essenz unserer Gespräche auf einen Punkt bringen müsstest, würde er lauten: Kommt wieder in Kontakt mit eurer ureigenen Energie, eurer ganz eigenen, einzigartigen. Komm nach Hause. Zu DIR.

Isabelle: Das Wort des Tages ist DU, ich sehe schon … ;)

Merlin: Ich betone das heute ganz bewusst. Es geht immer um nur um dich. Um Individualität oder besser: Einzigartigkeit, die gleichbedeutend ist mit Großartigkeit, was ein sehr schönes Wort ist, wie ich finde. :)

Jeder von euch hat diesen Satz schon oft gehört oder gelesen: „Du bist einzigartig.“ – Aber hast du ihn auch wirklich verstanden? Ihn für dich erfühlt? Ihn in deinem Inneren als wahr gefühlt? Hat er dort Wellen geschlagen?

Einzig-artig … einzig … eins … dich gibt es nur ein einziges Mal. Das macht dich so wertvoll. So rar, so besonders und kostbar. Und exquisit. Achte das, schätze es wert, denn es ist ein echter Schatz! Deine Energiesignatur gibt es nur ein einziges Mal. Und das heißt auch …?

Isabelle: Ich gehe meinen eigenen Weg. Den Weg, der sich FÜR MICH richtig anfühlt.

Merlin: Genau. Den Weg, der sich einfach anfühlt, der sich offen und ohne Hindernisse präsentiert. Er ist wirklich einfach zu gehen und leicht zu erkennen. :)

Isabelle: Und wenn sich im Moment eben noch kein Weg vor einem öffnet …

Merlin: … dann bleibst du ganz gelassen und BEI DIR. Denn nur dort wirst du die richtigen Wegweiser sehen, wenn der Zeitpunkt reif ist FÜR DICH. Es gibt keinen Termin, den du einhalten müsstest. Es gibt nur DEINEN Rhythmus, der den Takt für DEINEN Weg vorgibt. Und auch wenn du auf ihm unterwegs bist, wird es Zeiten geben, da wirst du mal vom Gas gehen, entspannt ausrollen lassen … dann wieder beschleunigen … ganz in deinem Tempo.

Auch wenn also scheinbar (!) alle Welt gerade den nächsten Schritt geht und in ihre Aufgaben hineinwächst … es fühlt sich für dich nicht stimmig an? Du arbeitest gerade an einer anderen Baustelle (die genauso wichtig ist)? Dann ist das so. Und es ist gut so FÜR DICH. Noch einmal: Es geht immer nur UM DICH. Horche in dich hinein: Was fühlt sich richtig an für dich? Womit gehst du in Resonanz?

An dieser Stelle allerdings ein kleiner Hinweis: Sei ehrlich zu dir und achte darauf, dass du wirklich DICH fühlst, dein Empfinden. Lass das Übernommene von dir abfallen. Impulse von außen oder die Erfahrungen anderer können hilfreich sein, aber prüfe genau: Entspricht das auch MIR? Oder verstecke ich mich nur hinter dieser Haltung, weil sie gerade bequem ist? Hört sie sich einfach nur gut und richtig an? Aber entspricht sie wirklich mir? Schlägt sie Wellen IN MIR? Gehst du damit in Resonanz, stimmt die Schwingung mit DEINER überein? Denn darum geht es: um ein harmonisches Schwingen.

Du bist ein einzigartiger Diamant … der in der falschen Fassung aber nicht wirkt. Er strahlt nur in seiner eigenen. Suche nach DEINEM Platz. Vertraue nur auf dich. In dir findest du alles, was du brauchst und suchst. ERLAUBE DIR, DU ZU SEIN. :)

Isabelle: Es gibt sowieso kein Richtig oder Falsch. Das ist kleinlich und aus der falschen Perspektive betrachtet.

Merlin: Es sind Pole, Randerscheinungen, die aus einer falschen Perspektive entstehen, ja. Stell es dir vor wie einen Kreis. Wenn du an seinem äußeren Rand herumstreunst, wirkt das, was du dort siehst, wie die einzige Wahrheit, weil du nur sie sehen kannst. Stehst du aber in der Mitte, ist alles gleichwertig.

Und damit sind wir auch schon wieder bei deinem Magic Kingdom, das jeder für sich jetzt nach und nach aufbaut. Lungerst du dort am Rand, an den Grenzen des Reiches herum, hast du keinen Überblick und kannst es nicht führen. Sitzt du aber erhöht in der Mitte als Königin oder König auf deinem magischen Thron, strahlt deine Energie in jeden Winkel deines Reiches. Denn dein Magic Kingdom funktioniert nach einer einzigen, aber fundamentalen Regel: Es REAGIERT auf die Schwingung seiner REGIERUNG, also auf DICH, auf DEINE Schwingung, sie ist der Code. Stimmt sie und ist klar und unverfälscht, fällt alles wie von selbst an seinen Platz und das Reich floriert. :) Es kommt auf dich an, nur auf dich, capice? ;)

Isabelle: Ich kann auch nur MEIN Kingdom aufbauen, oder?

Merlin: Natürlich. Jeder vervollkommnet sich, und damit ist allen gedient, das ist ein großer Dienst.

Ihr könnt es euch vorstellen wie ein Puzzle mit unfassbar vielen Teilen. Jedes Teil ist anders, einzigartig, aber du bist ein Teil des großen Ganzen, ein wesentlicher Teil, ohne den das Bild nicht komplett wäre. Du bist wichtig, deine einzigartige Energie. Du bist perfekt … du musst nur mal hinsehen, um es zu erkennen. ;) Schau auf dich, auf deine Perfektion. Sei bei dir, es gibt keinen schöneren Ort, um zu sein.

Es geht weg von der angepassten, gleichgeschalteten Masse. Weg von „Sei wie die anderen“, hin zu: Entdecke dich wieder und SEI DU. Nur DU. Und wir brauchen starke Individuen, erwachte Lichtwesen, die BEI SICH sind, denn nur so können sie sicher stehen und leuchten. Nur wenn du bei dir bist, bist du wirklich stark. Es sind Seelen, die eine harmonische Frequenz ausstrahlen, weil sie … zu sich zurückgefunden haben. Sich wiedergefunden haben. BEI SICH SIND. In ihrer Mitte. Stabil. Stark. Klar. – Ich mache eigentlich nichts anderes, als euch konstant an eure eigene Größe zu erinnern … :)

Isabelle: Dankeschön dafür! :) Und diese stabile, harmonische Frequenz … die zieht dann auch wieder das Passende an. Das ist das, was du meinst, wenn du sagst: Alles fällt wie von selbst an seinen Platz, oder?

Merlin: Sicher. (Schmunzelt) Der Benefit dieser kleinen Übung ist also nicht zu unterschätzen. ;) Du ziehst endlich den passenden Partner an oder Geschäftspartner, die passenden Gelegenheiten und so weiter. Auch die nächste Aufgabe wird dann wie von selbst vor der Tür stehen und einfach nur Freude in dir auslösen.

Machen wir doch ein kleines Experiment: Fühl dich einmal richtig ein … in diesen Begriff … „einzigartig“ … Niemand ist wie du. Du regierst dein eigenes Königreich. Du musst dich an nichts anpassen, du bist der Chef. Frei, einzigartig, wundervoll im wahrsten Wortsinn.

Damit fällt so vieles weg, oder? So viel Vergleichen, so viel Druck, so viel Müssen, so viel …

Und von diesem Punkt an kommst du von allein ins perfekte Tun … FÜR DICH. Bist du an diesem Punkt, siehst du den nächsten Schritt für dich klar und deutlich.

Liebe dich selbst … mit deinem ganzen Herzen! Finde heraus, wie großartig du bist! Finde dich schlicht toll … verliebe dich in dich selbst … und staune, wie das dein Leben verändern wird … :)

Es ist nicht genug, wenn ich dir sage, dass ich dich sensationell finde und liebe. Auch nicht, wenn dein Partner das sagt oder deine Mutter oder … DU musst es wissen, es tief in dir fühlen und als wahr erachten. Es SEIN. Und dann macht es „klick!“: Die Rädchen im Getriebe deines Magic Kingdom werden sich in Bewegung setzen, sie rasten an den richtigen Stellen ein … und du wirst aus dem Staunen nicht mehr herauskommen! :)

Mach dir doch mal selbst ein vorgezogenes Valentinsgeschenk mit dem Lied: „You’re My Everything“. Und bezieh es auf DICH! :)

Isabelle: Die Version von den „Temptations“? Dieser arthritisch wippende Männerchor? ;)

Merlin (grinst): Nicht dein Musikgeschmack, ich weiß, aber bevor du meckerst, hör auf den Text … „You surely must know magic … so you made my life (ersetze durch: „your life“!) sunny and bright … Your love provided the light so I could see … gonna build my whole world around you … You're everything good and you're all that matters to me … You're my everything.“ DU BIST DAS WICHTIGSTE FÜR DICH. SCHÄTZE DICH. LIEBE DICH.

Und dann: MACH DEINS. LEB IN DEINEM STIL. SEI DU.

Wichtig ist, zu DIR zu finden, zu deinem ureigenen Wesen, deinem Kern, und nur danach zu leben. Dich nur danach auszurichten. Und das hat nichts mit Arbeit zu tun! Noch einmal: Erlaube dir einfach, wieder du zu sein.

Ihr seid so sehr daran gewöhnt, dass alles schwer geht und mit Mühe verbunden ist. Dass ihr für etwas arbeiten müsst, euch reinhängen, euch durchbeißen müsst. Aber das ist vorbei! Wir sind in einer völlig neuen Energie angekommen! Die alte war oft ein zäher Brei, unbeweglich, es sah aus wie ein von düsteren Wolken verhangener Himmel, durchzogen von zuckenden Blitzen, bedrohlich, angsteinflößend, dicht, schwer. Die neue Energie dagegen ist ein blitzblank geputzter, freier, offener Himmel in einem fabulösen Blau, hier und da ein paar hübsche Schäfchenwolken für die Optik ;), aber ansonsten ein klarer, sonnendurchfluteter Himmel in endloser Weite. Und ein Charakteristikum dieser Energie ist Leichtigkeit! Hieß es früher: „Das Leben ist hart, du bekommst nichts geschenkt, sondern musst dich dafür krummlegen. Leicht zu haben? Träum weiter! Hier gelten enge Grenzen und Regeln ohne viel Spielraum, richte dich danach!“, so heißt es heute: „Du bist frei und deine Welt liegt offen vor dir. Sie ist licht, hell und freundlich, alles ist möglich - it’s totally up to you!“

Daher heute ein etwas anderer Abschiedsgruß:

Paint the sky with YOUR colors!

Cheers! :)

Merlin